電話による毎日の体調確認サービス
郵便局のみまもりでんわ

こんなお悩みはありませんか？

とっても簡単 電話機のボタンを押すだけ

今お使いの電話機をそのままご利用いただけます。
初期費用はかかりません。

ご家族も安心 メールで体調がわかる

連絡メールは最大4件まで登録可能。海外にも対応。

利用料

固定電話コース	携帯電話コース
月額980円（税抜）	月額1,180円（税抜）

※利用料のお支払いは、ゆうちょ銀行口座からの自動払込みとなります。
※利用申込日から概ね14日程度でサービスを開始します。（サービス開始日の翌月から利用料が発生します。）
詳細は「郵便局のみまもりでんわ利用規約」をご確認ください。

サービスのご利用にあたって

- 本サービスをご利用いただける地域は限られております。お住まいの地域でのサービスご提供の有無はお問い合わせください。
- サービスの詳細内容については「郵便局のみまもりでんわ利用規約」をご確認ください。
- 本サービスは緊急時の駆け付け、利用者の安全・安否を保証するものではありません。
- 本サービスは日本郵便（株）または業務委託先から提供いたします。
- 個人情報の取扱いおよびクーリング・オフの詳細については、「郵便局のみまもりでんわ利用規約」をご確認ください。

毎日の電話とメールで家族がつながる

① 毎日同じ時間帯にお電話します

※録音メッセージが再生されます。

② その日の体調を電話機の①②③から選んで押すだけ

本日の体調はいかがですか？
次の３つの中からお選びください。
1：元気です
2：いつも通りです
3：元気がありません
それでは押してください。

③ 日替わりメッセージもお楽しみください

日替わりメッセージ
健康情報や、
元気いっぱい子ども達の声、
利用者さまからの投稿川柳など、
毎日お楽しみいただけます。

④ ご家族に体調をメールでお知らせします

☆----★----☆----★----☆
2015/01/07 08:36:02 秒
本日の体調は
「1：元気です」
とのことです。
☆----★----☆----★----☆

※最大4件まで登録可能です。

好きな時間を選べるから

生活に合わせてご利用いただけます

朝				昼			夕方・夜				
7時台	8時台	9時台	10時台	11時台	12時台	13時台	16時台	17時台	18時台	19時台	20時台

電話にでられない場合
「電話にでられませんでした」とメールでお知らせした後、1時間以内にもう一度お電話します（計2回）
旅行や留守で不在時は事前にご家族さまにご連絡されておくと安心です

お申込みからご利用開始までの流れ

❶ 申込み
所定の申込書で利用申込みをします。利用規約の内容をご確認ください。

▶

❷ ご連絡
サービス開始日が決定し次第利用者にお電話でご連絡します。
報告先にはメールでご連絡します。
利用申込日から概ね14日程度お時間をいただきます。

▶

❸ 利用開始
毎日同じ時間帯にみまもりでんわを聞き、その日の体調に該当する番号を押してください。

サービス内容についてのお問い合わせや申込書類のご請求先はこちら

コールセンター	0120-952-306 受付時間 平日 9:00~21:00 土・日・休日 9:00~17:00 ※12/31~1/3は土・日・休日と同じ
Webサイト	http://www.post.japanpost.jp/life/mimamori

担当郵便局